

Verwöhn- Massagen

Termine s.
Homepage

Wellness- Massagen

Machen Sie Ihren Saunabesuch durch eine Massage zu einem ganz besonderen Erlebnis - lassen Sie sich verwöhnen:

Little Relax Massage

(*Schulter- & Nacken-Massage, Fuß- oder Kopf-Massage)

20 Min 29 €

Tiroler Teilkörper Massage

(*Rücken & Nacken intensiv oder Fuß- & Kopf-Massage)

40 Min 45 €

Tiroler Ganzkörper Massage

(*Rücken/Beine/Arme)

40 Min 45 €

Tiroler Spezial Massage

(*Ganzkörper intensiv)

60 Min 65 €

*Massagen auch mit Aromaöl nach Wahl: 3 € Aufschlag

Honig-Ingwer- oder Zirbenmassage

(mit Honig-Ingwer-Öl bzw. Zirbenöl)

20 Min 34 € 40 Min 50 € 60 Min 70 €

Weitere Infos unter: www.alpentherme-ehrenberg.at

Je nach Länge der Massage erhalten Sie an der Kasse eine Zeitgutschrift von 30, 60 oder 90 Min.!

Anmeldung an der Kasse bzw. im Saunarestaurant. Kostenlose Stornierung bis 24 Std. vor Termin möglich.

Aqua-Fitness-Kurse:

In unseren beiden Kursen

Aqua-Rückenfit oder **Aqua-Power** erleben Sie Krafftausdauer,

Problemzonentraining oder gelenkschonende Gymnastik begleitet von rhythmischer Musik.



Kurse & Wassergymnastik

NICHT an Feiertagen
und in den Ferien!

Wassergymnastik kostenlos: bei den Veranstaltungen Fit in die Woche (11 Uhr) und Aktiv-Vormittag (11 Uhr und 12:45 Uhr). **Offener Kurs, Dauer 15 Min., nicht an Feiertagen**

AR: Aqua-Rückenfit*:

Gelenkschonendes Rückentraining im Wasser, für einen starken und gesunden Rücken. Gleichzeitig wird Ihr Herz-Kreislaufsystem durch gezielte Muskelaufbauübungen und der Bewegung im Wasser mittrainiert. Ihre Fitness wird kontinuierlich gesteigert. **5 - 8 Personen, 5 oder 10 Kurseinheiten zu je 45 Minuten.**

AP: Aqua-Power*:

Power-Workout für jeden der fit werden will. Aqua-Power ist kombiniertes Zirkel-Kraft-Training mit verschiedenen Geräten, das alle Muskelgruppen aktiviert und auch SIE im Wasser zu mitreißender Musik zum Schwitzen bringen lässt! **5 - 8 Personen, 5 oder 10 Kurseinheiten zu je 45 Minuten.**

BS: Babyschwimmen:

Stärkung der Muskulatur, der Atmung und des Kreislaufs und das Trainieren von Gleichgewicht und Geschicklichkeit. An erster Stelle aber steht die Freude für Eltern und Kind am gemeinsamen Erleben im und unter Wasser. Einteilung der Gruppen nach Alter bei Anmeldung. Kursbeginn bereits mit wenigen Wochen möglich. **7 - 8 Kinder, 10 Kurseinheiten zu je 45 Minuten.**

WG: Wassergewöhnung für Kinder ab 5 Jahren:

Kinder im Alter von 5-6 Jahren werden spielerisch an das selbständige Aufhalten im Wasser herangeführt. Darüber hinaus werden sie mit Atemübungen, Tauchübungen, Schwimmübungen sowie dem selbstständigen Springen vom Beckenrand ins Wasser vertraut gemacht. Dieser Kurs bereitet die Kinder für den Fortgeschrittenen Schwimmkurs vor. **5 - 8 Kinder, 10 Kurseinheiten zu je 60 Minuten.**

KS: Kinderschwimmkurs Fortgeschrittene ab 6 Jahren: Hier werden diese Fähigkeiten vertieft und ausgebaut, so dass nach erfolgreichem Kurs, von Kind zu Kind unterschiedlich, auch die Seepferdchenprüfung abgelegt werden kann. **5 - 8 Kinder, 10 Kurseinheiten zu je 60 Minuten.**

Schwimmstunden für Erwachsene

Für Anfänger oder Techniktraining für Fortgeschrittene
Termin und Preis auf Anfrage

Kursgebühr für alle Kurse inkl. je 2 Std. Badewelt:

114,00 € für 10 Kurseinheiten

60,00 € für 5 Kurseinheiten

13,90 € für Einzelstunden
(wenn Restplätze vorhanden sind)

*13,00 € Übertritt in die Sauna (vor/nach dem Kurs)

Info und Anmeldung unter:

www.alpentherme-ehrenberg.at/angebote/aqua-kurse/
Irrtümer und Änderungen vorbehalten!

Kinder aufgepasst!



Der Juhui Kinder-Club ist speziell für Kinder im Alter von 4 bis 12 Jahren und hält für alle Mitglieder besondere Vorteile bereit,

wie beispielsweise:

- ein Begrüßungsgeschenk
- einen Juhui Kinder-Club Mitgliedsausweis
- **den Juhui Kinder-Club-Tarif: 2 Std. Badewelt zahlen - den ganzen Tag bleiben** (Gültig bei ausgewiesenen Juhui-Veranstaltungen für Mitglieder)
- persönliche Geburtstagsgrüße und eine kleine Überraschung
- diverse Vergünstigungen, Gutscheine, Gewinnspiele
- regelmäßige Post

Und das Beste daran:

Die **Mitgliedschaft** ist natürlich **kostenlos**.



Weitere Informationen und Anmeldung im Internet unter www.alpentherme-ehrenberg.at und an der Kasse.



Wichtige Infos!

TIPP: Neue Attraktion im Saunaparadies

Wir verwöhnen Sie mit Soledampf und mehrmals wechselnden Duftaromen im Dampfbad.

Strömungskanal / Schwimmerabend

Während der Tiroler Schulzeiten am Dienstag und Donnerstag ab 17:30 Uhr kein Strömungskanal! In dieser Zeit findet das Training des Schwimmvereins statt. Öffentliches Schwimmen während des Trainings auf zwei Bahnen möglich. Ideal für alle, die ohne Strömungskanal schwimmen möchten. In den Schulferien kein Schwimmtraining und normaler Betrieb der Attraktionen.

**Feierabendtarif: So-Do ab 18:30 Uhr
Bad: Erw. 7 €, Kind 4 €, Sauna: 19 €**

Waren Sie mit Ihrem Besuch zufrieden, dann freuen wir uns über Ihre Bewertung auf :

google, Facebook oder tripadvisor

Bei Kritik sprechen Sie uns am besten direkt an, damit wir schnellstmöglich reagieren können!

Allgäu-Tirol
barrierefrei



Öffnungszeiten:

Badewelt täglich: 10 bis 21 Uhr

Sauna täglich: 10 bis 22 Uhr

Einlass Badewelt bis 1 Std. und
Sauna bis 1,5 Std. vor Betriebsende!

Alpentherme Ehrenberg
Thermenstraße 10
(für Ihr Navi: Alpenbadstraße)
A-6600 Reutte/Tirol
Tel. +43 (0)5672 72222
Fax +43 (0)5672 7222211
info@alpentherme-ehrenberg.at
www.alpentherme-ehrenberg.at



vivamar - eine Marke der GME



Februar 2020
bis Mai 2020
Veranstaltungen
und Kurse



Alpen
THERME
EHRENBERG



Hier ist immer was los!

Montag - Freitag

Fit in die Woche - Jeden Montag ab 10:00 Uhr, (nicht an Feiertagen – z.B. 13.4. Ostermontag): Wer rastet, der rostet! Mit abwechslungsreicher Wassergymnastik (um 11 Uhr) sorgt unser Aktiv-Team für mehr Bewegung und Ausdauer. **Für 2 Std. Badewelt zahlen – Tag Badewelt bleiben oder für 3 Std. Sauna zahlen – Tag Sauna bleiben** (Tarif gilt nur für Erwachsene bei Eintritt bis 12 Uhr).

Ehrenberg-Saunaabend
Jeden Dienstag ab 18:30 Uhr:
Achtung: am 24. und 31.12.2019 kürzere Öffnungszeiten!
Mit speziellen Ehrenberg-Aufgüssen für Sie und Ihn

Sauna-Vitamin-Spezial
Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat
Genießen Sie leckere Früchte nach ausgewiesenen Aufgüssen.

Damensauna
Jeden Donnerstag ist die Rosensauna nur für Damen reserviert

Aktiv-Vormittag
Jeden 1. + 3. Donnerstag im Monat, ab 10 Uhr:
Kostenlose Wassergymnastik um 11 Uhr und um 12:45 Uhr im Kurs- und Gesundheitsbecken und Aktiv-Drink gratis!
NEU: Tageskarte Bad zum Preis von 2 Stunden oder Tageskarte Sauna zum Preis von 3 Stunden.
(bei Eintritt bis 12 Uhr, nicht an Feiertagen).

XXL-Sauna-Nacht
Jeden 1. Samstag im Monat, Sauna bis 24:00 Uhr geöffnet, von 21:00 bis 22:30 Uhr: textilfreies Baden mit bunter Unterwasserbeleuchtung und Musik in der Badewelt.

Juhui Bade- und Saunaspaß für Familien
Jeden 2. Samstag im Monat, 10:00 bis 17:00 Uhr:
Sauna 10:00 bis 15:00 Uhr: Saunieren für die ganze Familie, ohne Altersbeschränkung. **Für Club-Kinder ist die Sauna während dieser Zeit kostenlos nutzbar. Nur in Begleitung eines Erwachsenen.**
Badewelt 15:00 bis 17:00 Uhr: buntes Spiel- und Mitmachprogramm für alle; auf Vorlage des Juhui Kinder-Club-Mitgliedsausweises gilt der **Juhui Kinder-Club-Tarif: 2 Std. Badewelt zahlen - den ganzen Tag bleiben.**

Mitternachtssauna
Jeden 3. Samstag im Monat, Sauna bis 24:00 Uhr geöffnet
Saunieren und entspannen bis Mitternacht.
Genießen Sie zu wechselnden Themen heiße Spezialaufgüsse und kleine Erfrischungen.



Februar

XXL-Sauna-Nacht
Samstag, 1. Februar
Sauna bis 24:00 Uhr geöffnet
Badewelt von 21:00 bis 22:30 Uhr geöffnet (nur textilfrei!)

Fit in die Woche
jeden Montag, ab 10:00 Uhr

Ehrenberg-Saunaabend
jeden Dienstag ab 18:30 Uhr

Damensauna - jeden Donnerstag in der Rosensauna

Aktiv-Vormittag
Donnerstag, 6. und 20. Februar, ab 10:00 Uhr

Juhui Bade- und Saunaspaß für Familien
Samstag, 8. Februar, 10:00 bis 17:00 Uhr
10 bis 15 Uhr: Saunieren auch für JUHUI-Club-Kinder
15 bis 17 Uhr: Bunte Animation in der Badewelt



Sauna-Vitamin-Spezial
Mittwoch, 12. und 26. Februar

Mitternachtssauna
Samstag, 15. Februar
Sauna bis 24:00 Uhr geöffnet



März

Fit in die Woche
jeden Montag, ab 10:00 Uhr

Ehrenberg-Saunaabend
jeden Dienstag ab 18:30 Uhr

Damensauna - jeden Donnerstag in der Rosensauna

Aktiv-Vormittag
Donnerstag, 5. und 19. März, ab 10:00 Uhr

XXL-Sauna-Nacht
Samstag, 7. März
Sauna bis 24:00 Uhr geöffnet
Badewelt von 21:00 bis 22:30 Uhr geöffnet (nur textilfrei!)

Sauna-Vitamin-Spezial
Mittwoch, 11. und 25. März

Juhui Bade- und Saunaspaß für Familien
Samstag, 14. März, 10:00 bis 17:00 Uhr
10 bis 15 Uhr: Saunieren auch für JUHUI-Club-Kinder
15 bis 17 Uhr: Bunte Animation in der Badewelt



Mitternachtssauna
Samstag, 21. März
Sauna bis 24:00 Uhr geöffnet

April

Damensauna
jeden Donnerstag in der Rosensauna

Aktiv-Vormittag
Donnerstag, 2. und 16. April, ab 10:00 Uhr

XXL Bonus Card-Aktion
Sparen Sie bis zu 30%!
Samstag, 4. bis Sonntag, 12. April:
Mit der neuen **XXL Bonus Card** gibt's statt zusätzlichen Gutscheinen jeweils 5% mehr Rabatt auf den regulären Eintritt.



XXL-Sauna-Nacht
Samstag, 4. April
Sauna bis 24:00 Uhr geöffnet
Badewelt von 21:00 bis 22:30 Uhr geöffnet (nur textilfrei!)

Fit in die Woche
jeden Montag, ab 10:00 Uhr
(nicht an Feiertagen – z.B. 13.4. Ostermontag)

Ehrenberg-Saunaabend
jeden Dienstag ab 18:30 Uhr

Sauna-Vitamin-Spezial
Mittwoch, 8. und 22. April

Juhui Bade- und Saunaspaß für Familien
Samstag, 11. April, 10:00 bis 17:00 Uhr
10 bis 15 Uhr: Saunieren auch für JUHUI-Club-Kinder
15 bis 17 Uhr: Bunte Animation in der Badewelt



Ostern in der Alpentherme
Ostersonntag, 12. April
Der Osterhase kommt in die Badewelt.



Mitternachtssauna
Samstag, 18. April
Sauna bis 24:00 Uhr geöffnet

Mai

Am 10. Mai ist Muttertag!
Ein Verwöhn-Gutschein,
das besondere Geschenk!

XXL-Sauna-Nacht
Samstag, 2. Mai: Sauna bis 24:00 Uhr geöffnet
Badewelt von 21:00 bis 22:30 Uhr geöffnet (nur textilfrei!)

Revision
Aufgrund unserer jährlichen Revision bleibt **Bad und Sauna der Alpentherme Ehrenberg von Mo., 4. bis Fr., 8. Mai komplett geschlossen!**
Ab Sa., 9. Mai ist wieder regulär für Sie geöffnet!



Juhui Bade- und Saunaspaß für Familien
Samstag, 9. Mai, 10:00 bis 17:00 Uhr
10 bis 15 Uhr: Saunieren auch für JUHUI-Club-Kinder
15 bis 17 Uhr: Bunte Animation in der Badewelt

Muttertag - Sonntag, 10. Mai
Alle Mama's erhalten beim Kauf einer Familienkarte kostenfreien Übertritt ins Saunaparadies.

Fit in die Woche - jeden Montag, ab 10:00 Uhr

Ehrenberg-Saunaabend
jeden Dienstag ab 18:30 Uhr

Sauna-Vitamin-Spezial
Mittwoch, 13. und 27. Mai

Damensauna
jeden Donnerstag in der Rosensauna

Mitternachtssauna
Samstag, 16. Mai: Sauna bis 24:00 Uhr geöffnet

Juhui Sommerfest mit Familienzeltlager
Samstag, 11. bis Sonntag, 12. Juli
Ein spannendes Wochenende mit Lagerfeuer, Grillfest und Wettspielen für die ganze Familie. Eintritt für 2 Tage inkl. Abendessen (Sa.) und Frühstück (So.) 29,- € / Kind und 34,- € / Erw. Nur im eigenen Zelt; Weitere Infos zum Programm und Voranmeldung ab Mai unter www.alpentherme-ehrenberg.at.

