

Massagen & Kurse

Termine s. Homepage

Wellness-Massagen

Machen Sie Ihren Saunabesuch durch eine Massage zu einem ganz besonderen Erlebnis - lassen Sie sich verwöhnen:

Little Relax Massage
(*Schulter- & Nacken-Massage, NEU: Fuß- oder Kopf-Massage) **20 Min 29 €**

Tiroler Teilkörper Massage
(*Rücken & Nacken intensiv oder NEU: Fuß- & Kopf-Massage) **40 Min 45 €**

Tiroler Ganzkörper Massage
(*Rücken/Beine/Arme) **40 Min 45 €**

Tiroler Spezial Massage
(*Ganzkörper intensiv) **60 Min 65 €**

*Massagen auch mit Aromaöl nach Wahl: 3 € Aufschlag

NEU: Honig-Ingwer- oder Zirbenmassage
(mit Honig-Ingwer-Öl bzw. Zirbenöl)
20 Min 34 € 40 Min 50 € 60 Min 70 €

Weitere Infos unter: www.alpentherme-ehrenberg.at

Je nach Länge der Massage erhalten Sie an der Kasse eine Zeitgutschrift von 30, 60 oder 90 Min.!

Anmeldung an der Kasse bzw. der Sauna Lounge.
Kostenlose Stornierung bis 24 Std. vor Termin möglich.

Aqua-Fitness-Kurse:
In unseren beiden Kursen **Aqua-Rückenfit** oder **Aqua-Power** erleben Sie Krafftausdauer, Problemzonenstraining oder gelenkschonende Gymnastik begleitet von rhythmischer Musik.



Kurse & Wassergymnastik

NICHT an Feiertagen und in den Ferien!

Wassergymnastik kostenlos (Mo und jeden 1. + 3. Do)
Offener Kurs, **Beginn 11 Uhr - Dauer 15 Min.**

AR: Aqua-Rückenfit*:
Gelenkschonendes Rückenstraining im Wasser, für einen starken und gesunden Rücken. Gleichzeitig wird Ihr Herz-Kreislaufsystem durch gezielte Muskelaufbauübungen und der Bewegung im Wasser mittrainiert. Ihre Fitness wird kontinuierlich gesteigert. **5 - 8 Personen, 5 oder 10 Kurseinheiten zu je 45 Minuten.**

AP: Aqua-Power*:
Power-Workout für jeden der fit werden will. Aqua-Power ist kombiniertes Zirkel-Kraft-Training mit verschiedenen Geräten, das alle Muskelgruppen aktiviert und auch SIE im Wasser zu mitreißender Musik zum Schwitzen bringen lässt! **5 - 8 Personen, 5 oder 10 Kurseinheiten zu je 45 Minuten.**

BS: Babyschwimmen:
Stärkung der Muskulatur, der Atmung und des Kreislaufs und das Trainieren von Gleichgewicht und Geschicklichkeit. An erster Stelle aber steht die Freude für Eltern und Kind am gemeinsamen Erleben im und unter Wasser. Einteilung der Gruppen nach Alter bei Anmeldung. Kursbeginn bereits mit wenigen Wochen möglich. **7 - 8 Kinder, 10 Kurseinheiten zu je 45 Minuten.**

WG: Wassergewöhnung für Kinder ab 5 Jahren:
Kinder im Alter von 5-6 Jahren werden spielerisch an das selbstständige Aufhalten im Wasser herangeführt. Darüber hinaus werden sie mit Atemübungen, Tauchübungen, Schwimmübungen sowie dem selbstständigen Springen vom Beckenrand ins Wasser vertraut gemacht. Dieser Kurs bereitet die Kinder für den Fortgeschrittenen Schwimmkurs vor. **5 - 8 Kinder, 10 Kurseinheiten zu je 60 Minuten.**

KS: Kinderschwimmkurs Fortgeschrittene ab 6 Jahren: Hier werden diese Fähigkeiten vertieft und ausgebaut, so dass nach erfolgreichem Kurs, von Kind zu Kind unterschiedlich, auch die Seepferdchenprüfung abgelegt werden kann. **5 - 8 Kinder, 10 Kurseinheiten zu je 60 Minuten.**

Schwimmstunden für Erwachsene
Für Anfänger oder Techniktraining für Fortgeschrittene
Termin und Preis auf Anfrage

Kursgebühr für alle Kurse inkl. je 2 Std. Badewelt:

114,00 € für 10 Kurseinheiten
60,00 € für 5 Kurseinheiten
13,90 € für Einzelstunden
(wenn Restplätze vorhanden sind)

***11,50 €** Übertritt in die Sauna (vor/nach dem Kurs)

Info und Anmeldung unter:
www.alpentherme-ehrenberg.at/angebote/aqua-kurse/

Irrtümer und Änderungen vorbehalten!

Kinder aufgepasst!



Der Juhui Kinder-Club ist speziell für Kinder im Alter von 4 bis 12 Jahren und hält für alle Mitglieder besondere Vorteile bereit, wie beispielsweise:

- ein Begrüßungsgeschenk
- einen Juhui Kinder-Club Mitgliedsausweis
- **den Juhui Kinder-Club-Tarif: 2 Std. Badewelt zahlen - den ganzen Tag bleiben** (Gültig bei ausgewiesenen Juhui-Veranstaltungen für Mitglieder)
- persönliche Geburtstagsgrüße und eine kleine Überraschung
- diverse Vergünstigungen, Gutscheine, Gewinnspiele
- regelmäßige Post



Und das Beste daran:

Die **Mitgliedschaft** ist natürlich **kostenlos**.



Weitere Informationen und Anmeldung im Internet unter www.alpentherme-ehrenberg.at und an der Kasse.



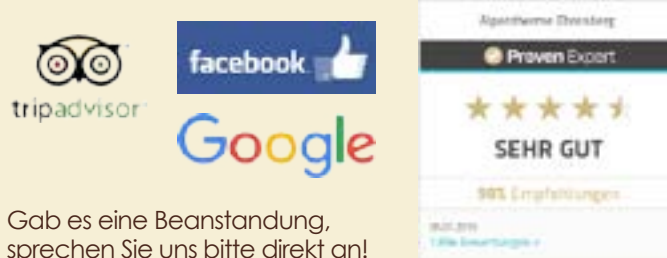
Wichtige Infos!

Strömungskanal / Schwimmerabend

Während der Tiroler Schulzeiten am Dienstag und Donnerstag ab 17:30 Uhr kein Strömungskanal! In dieser Zeit findet das Training des Schwimmvereins statt. Öffentliches Schwimmen während des Trainings auf zwei Bahnen möglich. Ideal für alle, die ohne Strömungskanal schwimmen möchten. In den Schulferien kein Schwimmtraining und normaler Betrieb der Attraktionen.

Feierabendtarif: So-Do ab 18:30 Uhr
Bad: Erw. 7 €, Kind 4 €, Sauna: 18 €

Waren Sie mit Ihrem Besuch bei uns zufrieden, dann bewerten Sie uns gerne unter:



Gab es eine Beanstandung, sprechen Sie uns bitte direkt an!



Öffnungszeiten:
Badewelt täglich: 10 bis 21 Uhr
Sauna täglich: 10 bis 22 Uhr
Einlass Badewelt bis 1 Std. und Sauna bis 1,5 Std. vor Betriebsende!

Alpentherme Ehrenberg
Thermenstraße 10
(für Ihr Navi: Alpenbadstraße)
A-6600 Reutte/Tirol
Tel. +43 (0)5672 72222
Fax +43 (0)5672 722211
info@alpentherme-ehrenberg.at
www.alpentherme-ehrenberg.at



vivamar - eine Marke der GME



01 JUNI **30 SEP**
Veranstaltungen und Kurse
Juni 2019 bis Sept. 2019



Hier ist immer was los!

Fit in die Woche

Jeden Montag ab 10:00 Uhr:
(nicht an Feiertagen, wie Pfingstmontag, 10.06.19)
Wer rastet, der rostet! Mit abwechslungsreicher Wassergymnastik (um 11 Uhr) sorgt unser Aktiv-Team für mehr Bewegung und Ausdauer. **Für 2 Std. Badewelt zahlen – Tag Badewelt bleiben oder für 3 Std. Sauna zahlen – Tag Sauna bleiben** (Tarif gilt nur für Erwachsene bei Eintritt bis 12 Uhr).

Ehrenberg-Saunaabend

Jeden Dienstag ab 18:30 Uhr
Mit speziellen Ehrenberg-Aufgüssen für Sie und Ihn

Sauna-Vitamin-Spezial

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat:
Genießen Sie leckere Früchte nach ausgewiesenen Aufgüssen.

Damensauna

Jeden Donnerstag ist die Rosensauna nur für Damen reserviert

Aktiv-Vormittag

Jeden 1. + 3. Donnerstag im Monat, ab 10 Uhr:
(nicht an Feiertagen, wie Fronleichnam, 20.06.19 und Maria Himmelfahrt, 15.08.19)
Kostenlose Wassergymnastik um 11 Uhr und 13 Uhr im Kurs- und Gesundheitsbecken mit gratis Aktiv-Drink! **Für 2 Std. Badewelt zahlen – 4 Std. Badewelt bleiben** (Tarif gilt nur für Erwachsene bei Eintritt bis 12 Uhr).

XXL-Sauna-Nacht - Sommerpause bis Oktober!

Juhui Bade- und Saunaspaß für Familien

Jeden 2. Samstag im Monat, 10:00 bis 17:00 Uhr:
Sauna 10:00 bis 15:00 Uhr: Saunieren für die ganze Familie, ohne Altersbeschränkung. **Für Club-Kinder ist die Sauna während dieser Zeit kostenlos nutzbar.**
Nur in Begleitung eines Erwachsenen.
Badewelt 15:00 bis 17:00 Uhr: buntes Spiel- und Mitmachprogramm für alle; auf Vorlage des Juhui Kinder-Club-Mitgliedsausweises gilt der **Juhui Kinder-Club-Tarif:**
2 Std. Badewelt zahlen - den ganzen Tag bleiben.

Sommernachtssauna

Jeden 3. Samstag im Monat, Sauna bis 23:00 Uhr geöffnet
Eine Stunde länger saunieren und entspannen. Genießen Sie heiße Spezialaufgüsse und kleine Erfrischungen.
Achtung: FKK-schwimmen in der Badewelt findet nur noch bei der XXL-Sauna-Nacht (ab Okt.) statt.



Juni

Fit in die Woche

jeden Montag, ab 10:00 Uhr
(nicht am Feiertag, Pfingstmontag, 10. Juni)

Ehrenberg-Saunaabend

jeden Dienstag ab 18:30 Uhr

Damensauna

jeden Donnerstag in der Rosensauna

Aktiv-Vormittag

Donnerstag, 6. Juni, ab 10:00 Uhr
(nicht am Feiertag, Fronleichnam, 20. Juni)

Juhui Bade- und Saunaspaß für Familien

Samstag, 8. Juni, 10:00 bis 17:00 Uhr
10 bis 15 Uhr: Saunieren auch für Kinder
15 bis 17 Uhr: Bunte Animation in der Badewelt



Vatertag

Sonntag, 9. Juni
Alle Papa's erhalten beim Kauf einer Familienkarte kostenfreien Übertritt ins Saunaparadies.

Sauna-Vitamin-Spezial

Mittwoch, 12. und 26. Juni

Sommernachtssauna

Samstag, 15. Juni
Sauna bis 23:00 Uhr geöffnet

SOMMERFERIEN

5. Juli bis 8. September 2019

Ferienpass für Kinder bis 15 Jahren



Zahlt 5 mal und Ihr habt den nächsten Eintritt frei.
Gültig von Freitag, 5. Juli bis Sonntag, 8. September - Einlösbar bis 30. September 2019



Juli

Fit in die Woche

jeden Montag, ab 10:00 Uhr

Ehrenberg-Saunaabend

jeden Dienstag ab 18:30 Uhr

Damensauna

jeden Donnerstag in der Rosensauna

Aktiv-Vormittag

Donnerstag, 4. und 18. Juli, ab 10:00 Uhr

Vereinsmeisterschaft des SVR-Zweigverein Schwimmen

Samstag, 6. Juli, 8:00 bis 12:00 Uhr
Badewelt ab 12 Uhr geöffnet!
Sauna regulär ab 10 Uhr geöffnet!
Vielen Dank für Ihr Verständnis!



Sauna-Vitamin-Spezial

Mittwoch, 10. und 24. Juli

Juhui Sommerfest mit Familienzeltlager

Samstag, 13. bis Sonntag, 14. Juli
Samstag von 10 bis 15 Uhr: Saunieren auch für Kinder
Ab 13 Uhr startet ein spannendes Wochenende mit Lagerfeuer, Grillfest und Wettspielen für die ganze Familie.
Eintritt für 2 Tage inkl. Abendessen (Sa.) und Frühstück (So.) für 29,- € / Kind und 34,- € / Erwachsener.
Nur im eigenem Zelt; Weitere Infos zum Programm und Voranmeldung unter www.alpentherme-ehrenberg.at.
Teilnehmerzahl begrenzt. In Zusammenarbeit mit:



Sommernachtssauna

Samstag, 20. Juli - Sauna bis 23:00 Uhr geöffnet

Sommer-Intensiv-Schwimmkurs

Im Zeitraum von Montag, 22. Juli bis Freitag 16. August, finden 2 Anfänger-Intensivkurse über je 2 Wochen statt. Kurszeiten jeweils Mo-Fr von 9 bis 10 Uhr; Kursgebühr: 114 € Anmeldung und weitere Informationen unter www.alpentherme-ehrenberg.at/angebote/aqua-kurse/

August

Damensauna - jeden Donnerstag in der Rosensauna

Aktiv-Vormittag

Donnerstag, 1. August, ab 10:00 Uhr
(nicht am Feiertag, Maria Himmelfahrt, 15. August)

Fit in die Woche

jeden Montag, ab 10:00 Uhr

Ehrenberg-Saunaabend

jeden Dienstag ab 18:30 Uhr

Juhui Bade- und Saunaspaß für Familien

Samstag, 10. August, 10:00 bis 17:00 Uhr
10 bis 15 Uhr: Saunieren auch für Kinder
15 bis 17 Uhr: Bunte Animation in der Badewelt



Sauna-Vitamin-Spezial

Mittwoch, 14. und 28. August

Sommernachtssauna

Samstag, 17. August
Sauna bis 23:00 Uhr geöffnet



September

Fit in die Woche

jeden Montag, ab 10:00 Uhr

Ehrenberg-Saunaabend

jeden Dienstag ab 18:30 Uhr

Damensauna - jeden Donnerstag in der Rosensauna

Aktiv-Vormittag

Donnerstag, 5. und 19. September, ab 10:00 Uhr

Sauna-Vitamin-Spezial

Mittwoch, 11. und 25. September

Juhui Bade- und Saunaspaß für Familien

Samstag, 14. September, 10:00 bis 17:00 Uhr
10 bis 15 Uhr: Saunieren auch für Kinder
15 bis 17 Uhr: Bunte Animation in der Badewelt



Sommernachtssauna

Samstag, 21. September
Sauna bis 23:00 Uhr geöffnet

Vorankündigung NEU im Oktober:

XXL Bonus Card-Aktion Sparen Sie bis zu 30%!

Samstag, 5. bis Sonntag, 20. Oktober:
Mit der neuen **XXL Bonus Card** gibt's statt zusätzlichen Gutscheinen jeweils 5% mehr Rabatt auf den regulären Eintritt.

