

Massagen & Kurse

Termine s. Homepage



Wellness-Massagen

Machen Sie Ihren Saunabesuch durch eine Massage zu einem ganz besonderen Erlebnis - lassen Sie sich verwöhnen:

Little Relax Massage
(*Schulter- & Nacken-Massage, NEU: Fuß- oder Kopf-Massage) **20 Min 29 €**

Tiroler Teilkörper Massage
(*Rücken & Nacken intensiv oder NEU: Fuß- & Kopf-Massage) **40 Min 45 €**

Tiroler Ganzkörper Massage
(*Rücken/Beine/Arme) **40 Min 45 €**

Tiroler Spezial Massage
(*Ganzkörper intensiv) **60 Min 65 €**

*Massagen auch mit Aromaöl nach Wahl: 3 € Aufschlag

NEU: Honig-Ingwer- oder Zirbenmassage
(mit Honig-Ingwer-Öl bzw. Zirbenöl)
20 Min 34 € 40 Min 50 € 60 Min 70 €

Weitere Infos unter: www.alpentherme-ehrenberg.at

Je nach Länge der Massage erhalten Sie an der Kasse eine Zeitgutschrift von 30, 60 oder 90 Min.!

Anmeldung an der Kasse bzw. der Sauna Lounge.
Kostenlose Stornierung bis 24 Std. vor Termin möglich.

Aqua-Fitness-Kurse:

In unseren beiden Kursen **Aqua-Rückenfit** oder **Aqua-Power** erleben Sie Kraftausdauer, Problemzonenstraining oder gelenkschonende Gymnastik begleitet von rhythmischer Musik.



Kurse & Wassergymnastik

NICHT an Feiertagen und in den Ferien!

Wassergymnastik kostenlos (Mo und jeden 1. + 3. Do)
Offener Kurs, **Beginn 11 Uhr - Dauer 15 Min.**

AR: Aqua-Rückenfit:
Gelenkschonendes Rückentraining im Wasser, für einen starken und gesunden Rücken. Gleichzeitig wird Ihr Herz-Kreislaufsystem durch gezielte Muskelaufbauübungen und der Bewegung im Wasser mittrainiert. Ihre Fitness wird kontinuierlich gesteigert.
5 - 8 Personen, 5 oder 10 Kurseinheiten zu je 45 Minuten.

AP: Aqua-Power:
Power-Workout für jeden der fit werden will. Aqua-Power ist kombiniertes Zirkel-Kraft-Training mit verschiedenen Geräten, das alle Muskelgruppen aktiviert und auch SIE im Wasser zu mitreißender Musik zum Schwitzen bringen lässt!
5 - 8 Personen, 5 oder 10 Kurseinheiten zu je 45 Minuten.

BS: Babyschwimmen:
Stärkung der Muskulatur, der Atmung und des Kreislaufs und das Trainieren von Gleichgewicht und Geschicklichkeit. An erster Stelle aber steht die Freude für Eltern und Kind am gemeinsamen Erleben im und unter Wasser. Einteilung der Gruppen nach Alter bei Anmeldung. Kursbeginn bereits mit wenigen Wochen möglich.
7 - 8 Kinder, 10 Kurseinheiten zu je 45 Minuten.

WG: Wassergewöhnung für Kinder ab 5 Jahren:
Kinder im Alter von 5-6 Jahren werden spielerisch an das selbständige Aufhalten im Wasser herangeführt. Darüber hinaus werden sie mit Atemübungen, Tauchübungen, Schwimmübungen sowie dem selbstständigen Springen vom Beckenrand ins Wasser vertraut gemacht. Dieser Kurs bereitet die Kinder für den Fortgeschrittenen Schwimmkurs vor.
5 - 8 Kinder, 10 Kurseinheiten zu je 60 Minuten.

KS: Kinderschwimmkurs Fortgeschrittene ab 6 Jahren: Hier werden diese Fähigkeiten vertieft und ausgebaut, so dass nach erfolgreichem Kurs, von Kind zu Kind unterschiedlich, auch die Seepferdchenprüfung abgelegt werden kann.
5 - 8 Kinder, 10 Kurseinheiten zu je 60 Minuten.

Schwimmstunden für Erwachsene
Für Anfänger oder Techniktraining für Fortgeschrittene
Termin und Preis auf Anfrage

Kursgebühr für alle Kurse inkl. je 2 Std. Badewelt:
114,00 € für 10 Kurseinheiten
60,00 € für 5 Kurseinheiten
13,90 € für Einzelstunden
(wenn Restplätze vorhanden sind)

Info und Anmeldung unter:
www.alpentherme-ehrenberg.at/angebote/aqua-kurse/

Irrtümer und Änderungen vorbehalten!

Kinder aufgepasst!



Der Juhui Kinder-Club ist speziell für Kinder im Alter von 4 bis 12 Jahren und hält für alle Mitglieder besondere Vorteile bereit, wie beispielsweise:

- ein Begrüßungsgeschenk
- einen Juhui Kinder-Club Mitgliedsausweis
- **den Juhui Kinder-Club-Tarif: 2 Std. Badewelt zahlen - den ganzen Tag bleiben** (Gültig bei ausgewiesenen Juhui-Veranstaltungen für Mitglieder)
- persönliche Geburtstagsgrüße und eine kleine Überraschung
- diverse Vergünstigungen, Gutscheine, Gewinnspiele
- regelmäßige Post



Und das Beste daran:
Die **Mitgliedschaft** ist natürlich **kostenlos**.

Weitere Informationen und Anmeldung im Internet unter www.alpentherme-ehrenberg.at und an der Kasse.



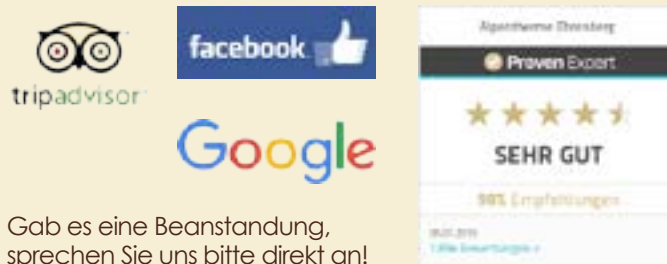
Wichtige Infos!

Strömungskanal / Schwimmerabend

Während der Tiroler Schulzeiten am Dienstag und Donnerstag ab 17:30 Uhr kein Strömungskanal! In dieser Zeit findet das Training des Schwimmvereins statt. Öffentliches Schwimmen während des Trainings auf zwei Bahnen möglich. Ideal für alle, die ohne Strömungskanal schwimmen möchten. In den Schulferien kein Schwimmtraining und normaler Betrieb der Attraktionen.

Feierabendtarif: So-Do ab 18:30 Uhr
Bad: Erw. 7 €, Kind 4 €, Sauna: 18 €

Waren Sie mit Ihrem Besuch bei uns zufrieden, dann bewerten Sie uns gerne unter:



Gab es eine Beanstandung, sprechen Sie uns bitte direkt an!



Öffnungszeiten:
Badewelt täglich: 10 bis 21 Uhr
Sauna täglich: 10 bis 22 Uhr
Einlass Badewelt bis 1 Std. und Sauna bis 1,5 Std. vor Betriebsende!

Alpentherme Ehrenberg
Thermenstraße 10
(für Ihr Navi: Alpenbadstraße)
A-6600 Reutte/Tirol
Tel. +43 (0)5672 72222
Fax +43 (0)5672 7222211
info@alpentherme-ehrenberg.at
www.alpentherme-ehrenberg.at



vivamar - eine Marke der GME



01 FEBRUAR bis 31 MAI
Februar 2019 bis Mai 2019
Veranstaltungen und Kurse



Hier ist immer was los!

Fit in die Woche

Jeden Montag ab 10:00 Uhr:

(nicht an Feiertagen, wie Ostermontag, 22.4.19)

Wer rastet, der rostet! Mit abwechslungsreicher Wassergymnastik (um 11 Uhr) sorgt unser Aktiv-Team für mehr Bewegung und Ausdauer. **Für 2 Std. Badewelt zahlen – Tag Badewelt bleiben oder für 3 Std. Sauna zahlen – Tag Sauna bleiben** (Tarif gilt nur für Erwachsene bei Eintritt bis 12 Uhr).

Ehrenberg-Saunaabend

Jeden Dienstag ab 18:30 Uhr (nicht an Feiertagen):

Mit speziellen Ehrenberg-Aufgüssen für Sie und Ihn

Sauna-Vitamin-Spezial

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat (nicht an Feiertagen):

Genießen Sie leckere Früchte nach ausgewiesenen Aufgüssen.

Damensauna

Jeden Donnerstag ist die Rosensauna nur für Damen reserviert

Aktiv-Vormittag

Jeden 1. + 3. Donnerstag im Monat, ab 10 Uhr (nicht an Feiertagen):

Kostenlose Wassergymnastik um 11 Uhr und 13 Uhr im Kurs- und Gesundheitsbecken mit gratis Aktiv-Drink! **Für 2 Std. Badewelt zahlen – 4 Std. Badewelt bleiben** (Tarif gilt nur für Erwachsene bei Eintritt bis 12 Uhr).

XXL-Sauna-Nacht

Jeden 1. Samstag im Monat, Sauna bis 24:00 Uhr geöffnet, von 21:00 bis 22:30 Uhr: textiltreies Baden mit bunter Unterwasserbeleuchtung und Musik in der Badewelt.

Juhui Bade- und Saunaspaß für Familien

Jeden 2. Samstag im Monat, 10:00 bis 17:00 Uhr:

Sauna 10:00 bis 15:00 Uhr: Saunieren für die ganze Familie, ohne Altersbeschränkung. **Für Club-Kinder ist die Sauna während dieser Zeit kostenlos nutzbar.**

Nur in Begleitung eines Erwachsenen.

Badewelt 15:00 bis 17:00 Uhr:

buntes Spiel- und Mitmachprogramm für alle; auf Vorlage des Juhui Kinder-Club-Mitgliedsausweises gilt der

Juhui Kinder-Club-Tarif:

2 Std. Badewelt zahlen - den ganzen Tag bleiben.

Mitternachtssauna

Jeden 3. Samstag im Monat, Sauna bis 24:00 Uhr geöffnet

Saunieren und entspannen bis Mitternacht. Genießen Sie zu wechselnden Themen heiße Spezialaufgüsse und kleine Erfrischungen.

unterstützt durch:
tiroler
VERSICHERUNG



Februar

XXL-Sauna-Nacht

Samstag, 2. Februar

Sauna bis 24:00 Uhr geöffnet

Badewelt von 21:00 bis 22:30 Uhr geöffnet (nur textiltreil)

Fit in die Woche

jeden Montag, ab 10:00 Uhr

Ehrenberg-Saunaabend

jeden Dienstag ab 18:30 Uhr

Damensauna - jeden Donnerstag in der Rosensauna

Aktiv-Vormittag

Donnerstag, 7. und 21. Februar, ab 10:00 Uhr

Juhui Bade- und Saunaspaß für Familien

Samstag, 9. Februar, 10:00 bis 17:00 Uhr

10 bis 15 Uhr: Saunieren auch für JUHUI-Club-Kinder

15 bis 17 Uhr: Bunte Animation in der Badewelt

unterstützt durch:
tiroler
VERSICHERUNG

Sauna-Vitamin-Spezial

Mittwoch, 13. und 27. Februar

Mitternachtssauna

Samstag, 16. Februar

Sauna bis 24:00 Uhr geöffnet



März

XXL-Sauna-Nacht

Samstag, 2. März

Sauna bis 24:00 Uhr geöffnet

Badewelt von 21:00 bis 22:30 Uhr geöffnet (nur textiltreil)

Fit in die Woche

jeden Montag, ab 10:00 Uhr

Ehrenberg-Saunaabend

jeden Dienstag ab 18:30 Uhr

Damensauna - jeden Donnerstag in der Rosensauna

Aktiv-Vormittag

Donnerstag, 7. und 21. März, ab 10:00 Uhr

Juhui Bade- und Saunaspaß für Familien

Samstag, 9. März, 10:00 bis 17:00 Uhr

10 bis 15 Uhr: Saunieren auch für JUHUI-Club-Kinder

15 bis 17 Uhr: Bunte Animation in der Badewelt

unterstützt durch:
tiroler
VERSICHERUNG

Sauna-Vitamin-Spezial

Mittwoch, 13. und 27. März

Mitternachtssauna

Samstag, 16. März

Sauna bis 24:00 Uhr geöffnet

April

Fit in die Woche

jeden Montag, ab 10:00 Uhr

(nicht an Feiertagen wie Ostermontag, den 22. April)

Ehrenberg-Saunaabend

jeden Dienstag ab 18:30 Uhr

Damensauna

jeden Donnerstag in der Rosensauna

Aktiv-Vormittag

Donnerstag, 4. und 18. April, ab 10:00 Uhr

BonusCard-Aktion - Sparen Sie bis zu 25%!

Samstag, 6. bis Sonntag, 14. April:

Sonderverkauf der BonusCard mit zusätzl. Gutscheinen!



Bitte vormerken:

Nächste BonusCard Aktion Anfang Oktober!

XXL-Sauna-Nacht

Samstag, 6. April

Sauna bis 24:00 Uhr geöffnet

Badewelt von 21:00 bis 22:30 Uhr geöffnet (nur textiltreil)

Sauna-Vitamin-Spezial

Mittwoch, 10. und 24. April

Juhui Bade- und Saunaspaß für Familien

Samstag, 13. April, 10:00 bis 17:00 Uhr

10 bis 15 Uhr: Saunieren auch für JUHUI-Club-Kinder

15 bis 17 Uhr: Bunte Animation in der Badewelt

unterstützt durch:
tiroler
VERSICHERUNG

Mitternachtssauna

Samstag, 20. April

Sauna bis 24:00 Uhr geöffnet

Ostern in der Alpentherme

Ostersonntag, 21. April

Der Osterhase kommt in die Badewelt.



Mai

Am 12. Mai ist Muttertag!
Ein Verwöhn-Gutschein,
das besondere Geschenk!



Damensauna

jeden Donnerstag in der Rosensauna

Aktiv-Vormittag

Donnerstag, 2. und 16. Mai, ab 10:00 Uhr

XXL-Sauna-Nacht

Samstag, 4. Mai: Sauna bis 24:00 Uhr geöffnet

Badewelt von 21:00 bis 22:30 Uhr geöffnet (nur textiltreil)

Revision

Aufgrund unserer jährlichen Revision bleibt **Bad und Sauna der Alpentherme Ehrenberg von Mo., 6. bis Fr., 10. Mai komplett geschlossen!**

Ab Sa., 11. Mai ist wieder regulär für Sie geöffnet!

Juhui Bade- und Saunaspaß für Familien

Samstag, 11. Mai, 10:00 bis 17:00 Uhr

10 bis 15 Uhr: Saunieren auch für JUHUI-Club-Kinder

15 bis 17 Uhr: Bunte Animation in der Badewelt

unterstützt durch:
tiroler
VERSICHERUNG

Muttertag

Sonntag, 12. Mai
Alle Mama's erhalten beim Kauf einer Familienkarte kostenfreien Übertritt ins Saunaparadies.

Fit in die Woche - jeden Montag, ab 10:00 Uhr

Ehrenberg-Saunaabend - jeden Dienstag ab 18:30 Uhr

Mitternachtssauna

Samstag, 18. Mai: Sauna bis 24:00 Uhr geöffnet

Sauna-Vitamin-Spezial - Mittwoch, 22. Mai

Juhui Sommerfest mit Familienzeltlager

Samstag, 13. bis Sonntag, 14. Juli

Ein spannendes Wochenende mit Lagerfeuer, Grillfest und Wettspielen für die ganze Familie. Eintritt für 2 Tage inkl. Abendessen (Sa.) und Frühstück (So.) 29,- € / Kind und 34,- € / Erw. Nur im eigenen Zelt; Weitere Infos zum Programm und Voranmeldung ab Mai unter www.alpentherme-ehrenberg.at.

