

Massagen & Kurse

Termine s. Homepage

Wellness-Massagen

Machen Sie Ihren Saunabesuch durch eine Massage zu einem ganz besonderen Erlebnis - lassen Sie sich verwöhnen:

Little Relax Massage (Schulter/Nacken)	20 Min	27 €
Tiroler Teilkörper Massage (Rücken/Nacken intensiv)	40 Min	43 €
Tiroler Ganzkörper Massage (Rücken/Beine/Arme)	40 Min	43 €
Tiroler Spezial Massage (Ganzkörper intensiv)	60 Min	62 €

Massagen mit Aromaöl nach Wahl.

Weitere Infos unter: www.alpentherme-ehrenberg.at

Je nach Länge der Massage erhalten Sie an der Kasse eine Zeitgutschrift von 30, 60 oder 90 Min.!
Anmeldung an der Kasse bzw. der Sauna Lounge.
Kostenlose Stornierung bis 24 Std. vor Termin möglich.

Aqua-Fitness-Kurse:

In unseren beiden Kursen **Aqua-Rückenfit** oder **Aqua-Power** erleben Sie Kraftausdauer, Problemzonentraining oder gelenkschonende Gymnastik begleitet von rhythmischer Musik.

Jetzt auch Kurse mit 5 Einheiten zu je 45 Min. mit Terminen am Vor- und Nachmittag!



Kurse & Wassergymnastik

NICHT an Feiertagen und in den Ferien!

Wassergymnastik kostenlos (Mo und jeden 1. + 3. Do)
Offener Kurs, Beginn 11 Uhr - Dauer 15 Min.

AR: Aqua-Rückenfit*:
Gelenkschonendes Rückentraining im Wasser, für einen starken und gesunden Rücken. Gleichzeitig wird Ihr Herz-Kreislaufsystem durch gezielte Muskelaufbauübungen und der Bewegung im Wasser mittrainiert. Ihre Fitness wird kontinuierlich gesteigert.
5 - 8 Personen, 5 oder 10 Kurseinheiten zu je 45 Minuten.

AP: Aqua-Power*:
Power-Workout für jeden der fit werden will. Aqua-Power ist kombiniertes Zirkel-Kraft-Training mit verschiedenen Geräten, das alle Muskelgruppen aktiviert und auch SIE im Wasser zu mitreißender Musik zum Schwitzen bringen lässt!
5 - 8 Personen, 5 oder 10 Kurseinheiten zu je 45 Minuten.

BS: Babyschwimmen:
Stärkung der Muskulatur, der Atmung und des Kreislaufs und das Trainieren von Gleichgewicht und Geschicklichkeit. An erster Stelle aber steht die Freude für Eltern und Kind am gemeinsamen Erleben im und unter Wasser. Einteilung der Gruppen nach Alter bei Anmeldung. Kursbeginn bereits mit wenigen Wochen möglich.
7 - 8 Kinder, 10 Kurseinheiten zu je 45 Minuten.

WG: Wassergewöhnung für Kinder ab 5 Jahren:
Kinder im Alter von 5-6 Jahren werden spielerisch an das selbständige Aufhalten im Wasser herangeführt. Darüber hinaus werden sie mit Atemübungen, Tauchübungen, Schwimmübungen sowie dem selbstständigen Springen vom Beckenrand ins Wasser vertraut gemacht. Dieser Kurs bereitet die Kinder für den Fortgeschrittenen Schwimmkurs vor.
5 - 8 Kinder, 10 Kurseinheiten zu je 60 Minuten.

KS: Kinderschwimmkurs Fortgeschrittene ab 6 Jahren: Hier werden diese Fähigkeiten vertieft und ausgebaut, so dass nach erfolgreichem Kurs, von Kind zu Kind unterschiedlich, auch die Seepferdchenprüfung abgelegt werden kann.
5 - 8 Kinder, 10 Kurseinheiten zu je 60 Minuten.

Schwimmstunden für Erwachsene
Für Anfänger oder Techniktraining für Fortgeschrittene
Termin und Preis auf Anfrage

Kursgebühr für alle Kurse inkl. je 2 Std. Badewelt:

114,00 € für 10 Kurseinheiten
60,00 € für 5 Kurseinheiten
13,90 € für Einzelstunden
(wenn Restplätze vorhanden sind)

***11,50 €** Übertritt in die Sauna (vor/nach dem Kurs)

NEU: Info und Anmeldung jederzeit auf unserer Homepage:
www.alpentherme-ehrenberg.at/angebote/aqua-kurse

Irrtümer und Änderungen vorbehalten!

Kinder aufgepasst!



Der Juhui Kinder-Club ist speziell für Kinder im Alter von 4 bis 12 Jahren und hält für alle Mitglieder besondere Vorteile bereit, wie beispielsweise:



- ein Begrüßungsgeschenk
- einen Juhui Kinder-Club Mitgliedsausweis
- **den Juhui Kinder-Club-Tarif: 2 Std. Badewelt zahlen - den ganzen Tag bleiben** (Gültig bei ausgewiesenen Juhui-Veranstaltungen für Mitglieder)
- persönliche Geburtstagsgrüße und eine kleine Überraschung
- diverse Vergünstigungen, Gutscheine, Gewinnspiele
- regelmäßige Post

Und das Beste daran:

Die **Mitgliedschaft** ist natürlich **kostenlos**.



Weitere Informationen und Anmeldung im Internet unter www.alpentherme-ehrenberg.at und an der Kasse.



Wichtige Infos!

Strömungskanal / Schwimmerabend

Während der Tiroler Schulzeiten am Dienstag und Donnerstag ab 17:30 Uhr kein Strömungskanal! In dieser Zeit findet das Training des Schwimmvereins statt. Öffentliches Schwimmen während des Trainings auf zwei Bahnen möglich. Ideal für alle, die ohne Strömungskanal schwimmen möchten. In den Schulferien kein Schwimmtraining und normaler Betrieb der Attraktionen.

Waren Sie mit Ihrem Besuch bei uns zufrieden, dann bewerten Sie uns gerne unter:



Gab es eine Beanstandung, sprechen Sie uns bitte direkt an!

Allgäu-Tirol barrierefrei



Öffnungszeiten:

Badewelt täglich: 10 bis 21 Uhr
Sauna täglich: 10 bis 22 Uhr
Einlass Badewelt bis 1 Std. und Sauna bis 1,5 Std. vor Betriebsende!

Alpentherme Ehrenberg
Thermenstraße 10
(für Ihr Navi: Alpenbadstraße)
A-6600 Reutte/Tirol
Tel. +43 (0)5672 72222
Fax +43 (0)5672 7222211
info@alpentherme-ehrenberg.at
www.alpentherme-ehrenberg.at



vivamar - eine Marke der GME



01 JUNI bis 30 SEP
Juni 2018 bis Sept. 2018
Veranstaltungen und Kurse



Hier ist immer was los!

Fit in die Woche

Jeden Montag ab 10:00 Uhr:
(nicht an Feiertagen, wie Pfingstmontag, 05.06.17)
Wer rastet, der rostet! Mit abwechslungsreicher Wassergymnastik (um 11 Uhr) sorgt unser Aktiv-Team für mehr Bewegung und Ausdauer. **Für 2 Std. Badewelt zahlen – Tag Badewelt bleiben oder für 3 Std. Sauna zahlen – Tag Sauna bleiben** (Tarif gilt nur für Erwachsene bei Eintritt bis 12 Uhr).

Ehrenberg-Saunaabend

Jeden Dienstag ab 18:30 Uhr
(nicht an Feiertagen, wie Maria Himmelfahrt, 15.08.17):
Mit speziellen Ehrenberg-Aufgüssen für Sie und Ihn

Sauna-Vitamin-Spezial

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat:
Genießen Sie leckere Früchte nach ausgewiesenen Aufgüssen.

Damensauna

Jeden Donnerstag ist die Rosensauna nur für Damen reserviert

Aktiv-Vormittag

Jeden 1. + 3. Donnerstag im Monat, ab 10 Uhr:
Kostenlose Wassergymnastik um 11 Uhr und um 13 Uhr im Kurs- und Gesundheitsbecken und Aktiv-Drink gratis!
Für 2 Std. Badewelt zahlen – 4 Std. Badewelt bleiben (bei Eintritt bis 12 Uhr).

XXL-Sauna-Nacht

Sommerpause bis Oktober!

Juhui Bade- und Saunaspaß für Familien

Jeden 2. Samstag im Monat, 10:00 bis 17:00 Uhr:
Sauna 10:00 bis 15:00 Uhr: Saunieren für die ganze Familie, ohne Altersbeschränkung. **Für Club-Kinder ist die Sauna während dieser Zeit kostenlos nutzbar.**
Nur in Begleitung eines Erwachsenen.

Badewelt 15:00 bis 17:00 Uhr:
buntes Spiel- und Mitmachprogramm für alle; auf Vorlage des Juhui Kinder-Club-Mitgliedsausweises gilt der **Juhui Kinder-Club-Tarif:**
2 Std. Badewelt zahlen - den ganzen Tag bleiben.

Sommernachtssauna

Jeden 3. Samstag im Monat, Sauna bis 23:00 Uhr geöffnet
Eine Stunde länger saunieren und entspannen. Genießen Sie heiße Spezialaufgüsse und kleine Erfrischungen.
Achtung: FKK-schwimmen in der Badewelt findet nur noch bei der XXL-Sauna-Nacht (ab Okt.) statt.

unterstützt durch:
tiroler
VERSICHERUNG



Juni

Fit in die Woche

jeden Montag, ab 10:00 Uhr (nicht an Feiertagen)

Ehrenberg-Saunaabend

jeden Dienstag ab 18:30 Uhr (nicht an Feiertagen)

Damensauna - jeden Donnerstag in der Rosensauna

Aktiv-Vormittag

Donnerstag, 7. und 21. Juni, ab 10:00 Uhr

Juhui Bade- und Saunaspaß für Familien

Samstag, 9. Juni, 10:00 bis 17:00 Uhr
10 bis 15 Uhr: Saunieren auch für Kinder
15 bis 17 Uhr: Bunte Animation in der Badewelt

unterstützt durch:
tiroler
VERSICHERUNG

Vatertag

Sonntag, 10. Juni
Auf alle Papa's wartet eine kleine Überraschung.



Sauna-Vitamin-Spezial

Mittwoch, 13. und 27. Juni

Sommernachtssauna

Samstag, 16. Juni - Sauna bis 23:00 Uhr geöffnet

Vereinsmeisterschaft des SVR-Zweigverein Schwimmen

Samstag, 30. Juni, 8:00 bis 12:00 Uhr
Badewelt ab 12 Uhr geöffnet!
Sauna regulär ab 10 Uhr geöffnet!
Vielen Dank für Ihr Verständnis!



SOMMERFERIEN

6. Juli bis 9. September 2018

Ferienpass für Kinder bis 15 Jahren



Zahlt 5 mal und Ihr habt den nächsten Eintritt frei.
Gültig von Freitag, 6. Juli bis Sonntag, 9. September - Einlösbar bis 30. September 2018



Juli

Fit in die Woche

jeden Montag, ab 10:00 Uhr (nicht an Feiertagen)

Ehrenberg-Saunaabend

jeden Dienstag ab 18:30 Uhr (nicht an Feiertagen)

Damensauna - jeden Donnerstag in der Rosensauna

Aktiv-Vormittag

Donnerstag, 5. und 19. Juli, ab 10:00 Uhr

Sommer-Intensiv-Schwimmkurs

Im Zeitraum von Montag, 9. Juli bis Freitag, 27. Juli, finden 2 Anfänger-Intensivkurse über je 2 Wochen statt. Kurszeiten jeweils Mo-Fr von 9-10 Uhr; Kursgebühr: 114 € NEU: Anmeldung und weitere Informationen unter www.alpentherme-ehrenberg.at/angebote/aqua-kurse

Sauna-Vitamin-Spezial - Mittwoch, 11. und 25. Juli

Juhui Bade- und Saunaspaß für Familien

Samstag, 14. Juli, 10:00 bis 17:00 Uhr
10 bis 15 Uhr: Saunieren auch für Kinder
Achtung: dieses Mal **OHNE Animation** aufgrund des Familienzeltlagers am 21. und 22. Juli

unterstützt durch:
tiroler
VERSICHERUNG

Sommernachtssauna

Samstag, 21. Juli - Sauna bis 23:00 Uhr geöffnet

Juhui Sommerfest mit Familienzeltlager

Samstag, 21. bis Sonntag, 22. Juli
Ein spannendes Wochenende mit Lagerfeuer, Grillfest und Wettspielen für die ganze Familie. Eintritt für 2 Tage inkl. Abendessen (Sa.) und Frühstück (So.) für 29,- € / Kind und 34,- € / Erwachsener. Nur im eigenem Zelt; Weitere Infos zum Programm und Voranmeldung unter www.alpentherme-ehrenberg.at. Teilnehmerzahl begrenzt. In Zusammenarbeit mit:



August

Damensauna - jeden Donnerstag in der Rosensauna

Aktiv-Vormittag

Donnerstag, 2. und 16. August, ab 10:00 Uhr

Fit in die Woche

jeden Montag, ab 10:00 Uhr (nicht an Feiertagen)

Ehrenberg-Saunaabend

jeden Dienstag ab 18:30 Uhr (nicht an Feiertagen)

Sauna-Vitamin-Spezial

Mittwoch, 8. und 22. August

Juhui Bade- und Saunaspaß für Familien

Samstag, 11. August, 10:00 bis 17:00 Uhr
10 bis 15 Uhr: Saunieren auch für Kinder
15 bis 17 Uhr: Bunte Animation in der Badewelt

unterstützt durch:
tiroler
VERSICHERUNG

Sommernachtssauna

Samstag, 18. August
Sauna bis 23:00 Uhr geöffnet



September

Fit in die Woche

jeden Montag, ab 10:00 Uhr (nicht an Feiertagen)

Ehrenberg-Saunaabend

jeden Dienstag ab 18:30 Uhr (nicht an Feiertagen)

Damensauna - jeden Donnerstag in der Rosensauna

Aktiv-Vormittag

Donnerstag, 6. und 20. September, ab 10:00 Uhr

Juhui Bade- und Saunaspaß für Familien

Samstag, 8. September, 10:00 bis 17:00 Uhr
10 bis 15 Uhr: Saunieren auch für Kinder
15 bis 17 Uhr: Bunte Animation in der Badewelt

unterstützt durch:
tiroler
VERSICHERUNG

Sauna-Vitamin-Spezial

Mittwoch, 12. und 26. September

Sommernachtssauna

Samstag, 15. September
Sauna bis 23:00 Uhr geöffnet

Vorankündigung Oktober:

Bonus Card-Aktion

Sparen Sie bis zu 25%!

Samstag, 6. bis Sonntag, 21. Oktober:
Sonderverkauf der Bonus Card mit zusätzl. Gutscheinen.



Montag - Freitag

Wochenende